

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

Dieta		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-25 poniedziałek	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne pasta z jaj ze szczypiorkiem(JAJ,MLE ,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wyzdzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-25 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 154,80 kJ Białko ogółem 72,10 g Tłuszcz 62,90 g Węglowodany ogółem 343,30 g Błonnik pokarmowy 31,00 g Sód 992,20 mg
		Dieta łatwostrawna -2	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 211,60 kJ Białko ogółem 76,40 g Tłuszcz 65,50 g Węglowodany ogółem 347,70 g Błonnik pokarmowy 26,40 g Sód 1 164,00 mg
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 251,20 kJ Białko ogółem 77,10 g Tłuszcz 69,10 g Węglowodany ogółem 349,10 g Błonnik pokarmowy 27,10 g Sód 1 206,40 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) herbata bez cukru	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem płatki jęczmienne na mleku z bułką mix(GLU PSZ,GLU JEŹZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser żółty (2 plastry)(MLE)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą(GLU PSZ,ML,JAJ) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-03-25 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	Energia 2 014,00 kJ Białko ogółem 67,70 g Tłuszcz 67,00 g Węglowodany ogółem 306,70 g Błonnik pokarmowy 37,70 g Sód 1 272,60 mg
płynna - 13		Energia 1 992,40 kJ Białko ogółem 75,20 g Tłuszcz 73,70 g Węglowodany ogółem 259,90 g Błonnik pokarmowy 10,10 g Sód 450,60 mg
wegetariańska -1/WE	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	Energia 2 044,00 kJ Białko ogółem 63,60 g Tłuszcz 72,10 g Węglowodany ogółem 307,70 g Błonnik pokarmowy 35,90 g Sód 991,10 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-25 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka Mała Pierogi leniwe (4 szt) z białym serem (GLU PSZE JAJ, MLEKO) Mała krem brokułowy z grzankami(GLU PSZE, SEL, MLEKO)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-03-25 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	mus owocowy	Energia 1 074,10 kJ Białko ogółem 27,80 g Tłuszcz 31,30 g Węglowodany ogółem 183,00 g Błonnik pokarmowy 15,50 g Sód 504,20 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 1 806,70 kJ Białko ogółem 59,30 g Tłuszcz 56,00 g Węglowodany ogółem 283,30 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 885,70 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 1 806,70 kJ Białko ogółem 59,30 g Tłuszcz 56,00 g Węglowodany ogółem 283,30 g Błonnik pokarmowy 22,30 g Sód 885,70 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-25 poniedziałek		mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
		łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,) płatki jęczmienne na mleku (GLU JĘCZ,MLE,)	mleko(MLE,) kasza manna na mleku z musem truskawkowym(GLU PSZ,MLE)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krem brokułowy z grzankami(GLU PSZ,SEL,MLE,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
2024-03-26 wtorek		Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne sał.makaron.+papr.+fas ol.szparag.+kap.pekiń.+ słonecz.+pest.dyni+nat k.pietr.+jog.nat.(GLU PSZ,MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ćwikła ziemniaki z koperkiem Kotlet wołowy z cebulką(GLU PSZ, MLE, JAJ) zupa fasolowa z zieleniną(GLU PSZ,SOJ,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-03-25 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 885,10 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 269,10 g Błonnik pokarmowy 12,20 g Sód 448,40 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	bułeczka drożdżowa z marmoladą(GLU PSZ,MLE,JAJ)	Energia 2 358,80 kJ Białko ogółem 83,20 g Tłuszcz 69,50 g Węglowodany ogółem 368,90 g Błonnik pokarmowy 26,20 g Sód 1 254,10 mg
2024-03-26 wtorek	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 187,50 kJ Białko ogółem 73,00 g Tłuszcz 67,60 g Węglowodany ogółem 335,40 g Błonnik pokarmowy 41,80 g Sód 892,20 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ćwikła ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-26 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 096,30 kJ Białko ogółem 69,50 g Tłuszcz 53,70 g Węglowodany ogółem 354,50 g Błonnik pokarmowy 30,30 g Sód 595,00 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 339,60 kJ Białko ogółem 62,20 g Tłuszcz 52,30 g Węglowodany ogółem 426,10 g Błonnik pokarmowy 29,60 g Sód 507,70 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) - 3	chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) sał. makaron. + march. + fasol. szparag. + natk. pietr. + jog. nat. (MLE,) szynka z indyka 100% mięsa (2 plastry) płatki ryżowe na mleku (MLE,)	herbata z cukrem maślanka z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) buraczki (GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet wołowy (JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) miód naturalny ser biały z koperkiem (MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista (GLU PSZ,) chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne sał. makaron pełnoziar. + march. + fasol. szparag. + nat. pietr. (GLU PSZ, MLE,) ser biały z koperkiem (MLE) szynka z indyka 100% mięsa (3 plastry)	maślanka z musem bananowym (MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) fasolka szparagowa gotowana sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) ziemniaki z koperkiem pulpet wołowy (JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną (GLU PSZ, MLE)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne szynka z indyka 100% (1 plaster)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne jajko (JAJ,) twarożek z rzodkiewką (MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem płatki ryżowe z bułką mix (GLU PSZ, MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-03-26 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 2 267,40 kJ Białko ogółem 62,00 g Tłuszcz 44,30 g Węglowodany ogółem 426,10 g Błonnik pokarmowy 29,60 g Sód 501,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 018,60 kJ Białko ogółem 73,40 g Tłuszcz 62,40 g Węglowodany ogółem 310,60 g Błonnik pokarmowy 35,80 g Sód 928,70 mg
płynna - 13		Energia 1 868,00 kJ Białko ogółem 76,00 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 263,80 g Błonnik pokarmowy 13,20 g Sód 771,00 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-26 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne sał. makaron pełnoziar.+march.+ fasol. szparag.+ nat. pietr.(GLU PSZ, MLE,) ser topiony(MLE)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) fasolka szparagowa gotowana ziemniaki z koperkiem jajko sadzone(JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser żółty (2 plastry)(MLE) twarożek z rzodkiewką(MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata bez cukru chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka z indyka 100% (1 plaster)	Banan	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) Mała ćwikła małe ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Mała jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ćwikła ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-26 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 1 958,60 kJ Białko ogółem 69,20 g Tłuszcz 64,10 g Węglowodany ogółem 298,20 g Błonnik pokarmowy 38,20 g Sód 2 016,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 160,40 kJ Białko ogółem 30,00 g Tłuszcz 37,10 g Węglowodany ogółem 187,50 g Błonnik pokarmowy 14,80 g Sód 254,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	jabłko gotowane	Energia 1 845,40 kJ Białko ogółem 54,20 g Tłuszcz 47,50 g Węglowodany ogółem 316,00 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 449,40 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-26 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata bez cukru chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry)	Gruszka 1szt.	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ćwikła ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki ryżowe na mleku(MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	herbata z cukrem mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) płatki ryżowe na mleku(MLE,)	maślanka z musem bananowym(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ćwikła ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-26 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	jablko gotowane	Energia 1 825,40 kJ Białko ogółem 54,20 g Tłuszcz 47,50 g Węglowodany ogółem 311,00 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 449,40 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 524,60 kJ Białko ogółem 64,90 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 196,90 g Błonnik pokarmowy 11,30 g Sód 744,40 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jablko gotowane	Energia 2 401,80 kJ Białko ogółem 80,40 g Tłuszcz 64,70 g Węglowodany ogółem 395,60 g Błonnik pokarmowy 33,80 g Sód 785,00 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-27 środa		Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) Sał. z ciecierzycą+pęczak+oli wka+kukurydza+grosze k+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pieczarkowy(GLU PSZ,MLE,) Gołąbki z kaszy jęczmiennej i ryżu z warzywami (2 szt)(GLU JĘCZ,SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
		Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
		Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-27 środa		Dieta podstawowa -1	kisiel	Energia 2 159,10 kJ Białko ogółem 70,40 g Tłuszcz 68,70 g Węglowodany ogółem 335,60 g Błonnik pokarmowy 42,80 g Sód 2 167,00 mg
		Dieta łatwostrawna -2	kisiel	Energia 1 853,80 kJ Białko ogółem 59,60 g Tłuszcz 53,20 g Węglowodany ogółem 294,80 g Błonnik pokarmowy 20,60 g Sód 1 277,30 mg
		Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-27 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	bułka zwykła(GLU PSZ,) masło (MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło (MLE) Sał. z ciecierzycą+pęczak+oliwka+kukurydza+groszek+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-27 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kisiel	Energia 1 899,20 kJ Białko ogółem 62,70 g Tłuszcz 51,50 g Węglowodany ogółem 305,90 g Błonnik pokarmowy 20,00 g Sód 842,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kisiel b/cukru	Energia 2 012,00 kJ Białko ogółem 70,00 g Tłuszcz 69,80 g Węglowodany ogółem 287,30 g Błonnik pokarmowy 39,90 g Sód 1 860,10 mg
płynna - 13		Energia 2 086,20 kJ Białko ogółem 79,10 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 278,10 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 744,10 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-27 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) Sał. z ciecierzycą+pęczak+oli wka+kukurydza+grosze k+marchew+stonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ,) ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,) jabłko	pomidor kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z ryżem brązowym i warzywami Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem jajko(JAJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	sałatka owocowa z jabłkiem i bananem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek małosolny bez skórki kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały (MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	sałatka owocowa z jabłkiem i bananem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek małosolny bez skórki kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)

2024-03-27 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	kisiel b/cukru	Energia 2 021,30 kJ Białko ogółem 63,60 g Tłuszcz 75,30 g Węglowodany ogółem 284,90 g Błonnik pokarmowy 39,10 g Sód 1 791,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat		Energia 1 670,00 kJ Białko ogółem 52,60 g Tłuszcz 44,00 g Węglowodany ogółem 277,50 g Błonnik pokarmowy 20,40 g Sód 936,10 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat		Energia 1 670,00 kJ Białko ogółem 52,60 g Tłuszcz 44,00 g Węglowodany ogółem 277,50 g Błonnik pokarmowy 20,40 g Sód 936,10 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-27 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
2024-03-28 czwartek	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ser żółty (2 plastry)(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami(GLU PSZ,MLE,JAJ)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) kiełbasa szynkowa (2 plastry)(SOJ,)
	Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cytryną i cukrem masło (MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ,SOJ,MLE,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) kapusta zasmażana(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem wątróbka drob.z cebulką smażoną Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne pomidor twarożek ze świeżą papryką(MLE,)

2024-03-27 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M	kisiel b/cukru	Energia 2 099,20 kJ Białko ogółem 79,20 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 281,20 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 788,10 mg
2024-03-28 czwartek	łatwostrawna dla położnic - C2	kisiel	Energia 1 947,10 kJ Białko ogółem 59,50 g Tłuszcz 57,70 g Węglowodany ogółem 309,10 g Błonnik pokarmowy 21,50 g Sód 921,80 mg
	Dieta podstawowa -1	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 2 005,40 kJ Białko ogółem 84,90 g Tłuszcz 69,60 g Węglowodany ogółem 274,50 g Błonnik pokarmowy 38,70 g Sód 1 381,90 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła masło (MLE) szynka konserwowa drobiowa (3 plastry (SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-28 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 1 974,50 kJ Białko ogółem 72,50 g Tłuszcz 51,70 g Węglowodany ogółem 321,80 g Błonnik pokarmowy 27,30 g Sód 1 348,30 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 2 054,40 kJ Białko ogółem 59,90 g Tłuszcz 46,00 g Węglowodany ogółem 368,90 g Błonnik pokarmowy 26,20 g Sód 1 126,20 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-28 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka konserwowa drobiowa (2 plastry)(SOJ,) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	sok owocowy jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata z cytryną b/ cukru chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) bułka pełnoziarnista(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka konserwowa drobiowa (3 plastry)(SOJ,)	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,) jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	szynka konserwowa drobiowa (1 plaster)((SOJ,) masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) twarożek ze świeżą papryką(MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-03-28 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 1 979,00 kJ Białko ogółem 66,10 g Tłuszcz 31,00 g Węglowodany ogółem 378,20 g Błonnik pokarmowy 25,60 g Sód 1 184,60 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 1 933,20 kJ Białko ogółem 70,20 g Tłuszcz 60,90 g Węglowodany ogółem 294,00 g Błonnik pokarmowy 37,00 g Sód 1 638,90 mg
płynna - 13		Energia 1 859,70 kJ Białko ogółem 73,70 g Tłuszcz 71,90 g Węglowodany ogółem 228,70 g Błonnik pokarmowy 7,80 g Sód 1 140,40 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-28 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	wegetariańska -1/WE	herbata z cytryną i cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (ogórek zielony, pomidor, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek+ziola jajko(JAJ,)	sok owocowy jabłko	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor twarożek ze świeżą papryką(MLE,)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cytryną i cukrem parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	dżem owocowy rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru chleb pszenney 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne herbata z cytryną i cukrem parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,)	dżem owocowy rogal maślany(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z marchwi i jabłka ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru chleb pszenney 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-28 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLE, GLU PSZ)	Energia 1 996,40 kJ Białko ogółem 60,20 g Tłuszcz 57,60 g Węglowodany ogółem 323,60 g Błonnik pokarmowy 32,50 g Sód 490,00 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	sok Kubuś	Energia 1 781,20 kJ Białko ogółem 53,80 g Tłuszcz 65,70 g Węglowodany ogółem 256,60 g Błonnik pokarmowy 21,80 g Sód 1 381,80 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	sok Kubuś	Energia 1 781,20 kJ Białko ogółem 53,80 g Tłuszcz 65,70 g Węglowodany ogółem 256,60 g Błonnik pokarmowy 21,80 g Sód 1 381,80 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-28 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem pomidorowa z makaronem i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
2024-03-29 piątek	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) jajko(JAJ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła parówka (2 szt.)(SOJ,GOR,) herbata z cukrem kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	sok owocowy jabłko pieczone z cynamonem	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi i jabłka filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Pomidorowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser topiony(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)

2024-03-28 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 991,30 kJ Białko ogółem 78,30 g Tłuszcz 72,60 g Węglowodany ogółem 255,20 g Błonnik pokarmowy 9,50 g Sód 743,80 mg
2024-03-29 piątek		kefir z czarną porzeczką i otrębami pszennymi(MLÉ, GLU PSZ)	Energia 2 306,50 kJ Białko ogółem 86,50 g Tłuszcz 87,10 g Węglowodany ogółem 315,10 g Błonnik pokarmowy 26,30 g Sód 2 141,40 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2		
2024-03-29 piątek			Energia 1 600,80 kJ Białko ogółem 44,60 g Tłuszcz 45,90 g Węglowodany ogółem 263,70 g Błonnik pokarmowy 25,00 g Sód 1 457,20 mg
	Dieta podstawowa -1		

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-29 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-03-29 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2		Energia 1 621,80 kJ Białko ogółem 47,60 g Tłuszcz 41,20 g Węglowodany ogółem 277,20 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 269,20 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4		Energia 1 621,80 kJ Białko ogółem 47,60 g Tłuszcz 41,20 g Węglowodany ogółem 277,20 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 269,20 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustk owa) -3		Energia 1 477,40 kJ Białko ogółem 47,60 g Tłuszcz 25,20 g Węglowodany ogółem 277,10 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 257,20 mg

2024-03-29 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
płynna - 13	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru rizotto z warzywami(SEL,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-03-29 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6		Energia 1 501,40 kJ Białko ogółem 44,40 g Tłuszcz 44,70 g Węglowodany ogółem 242,40 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 255,10 mg
płynna - 13		Energia 2 053,20 kJ Białko ogółem 78,80 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 271,40 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 474,10 mg
wegetariańska -1/WE		Energia 1 507,90 kJ Białko ogółem 44,80 g Tłuszcz 44,70 g Węglowodany ogółem 243,90 g Błonnik pokarmowy 27,80 g Sód 260,60 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 624,00 kJ Białko ogółem 47,60 g Tłuszcz 41,40 g Węglowodany ogółem 277,20 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 263,20 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-29 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)	sok owocowy	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ogórek świeży (plastry) ser biały z koperkiem(MLE)	sok owocowy	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	mix do sondy - 13/M	herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata bez cukru solferino z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) pomidor ser biały z koperkiem(MLE)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym ryż na mleku z jabłkami(MLE,) Solferino z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser żółty (2 plastry)(MLE) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-03-29 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat		Energia 1 621,60 kJ Białko ogółem 44,00 g Tłuszcz 41,10 g Węglowodany ogółem 282,30 g Błonnik pokarmowy 19,50 g Sód 278,60 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat		Energia 1 621,60 kJ Białko ogółem 44,00 g Tłuszcz 41,10 g Węglowodany ogółem 282,30 g Błonnik pokarmowy 19,50 g Sód 278,60 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 2 053,20 kJ Białko ogółem 78,80 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 271,40 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 474,10 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2		Energia 1 859,20 kJ Białko ogółem 61,30 g Tłuszcz 51,60 g Węglowodany ogółem 303,00 g Błonnik pokarmowy 22,50 g Sód 568,00 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-03-30 sobota		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne twarożek ze szczypiorkiem(MLE,)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
		Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki

		Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-03-30 sobota		Dieta podstawowa -1		Energia 1 646,40 kJ Białko ogółem 48,40 g Tłuszcz 54,00 g Węglowodany ogółem 256,60 g Błonnik pokarmowy 28,80 g Sód 678,70 mg
		Dieta łatwostrawna -2		Energia 1 640,80 kJ Białko ogółem 49,20 g Tłuszcz 53,60 g Węglowodany ogółem 255,40 g Błonnik pokarmowy 23,90 g Sód 679,40 mg
		Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg

2024-03-30 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot z mięszem owocowym marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) Zapiekanka z makaronem i włoszczyzną(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-03-30 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4		Energia 1 677,20 kJ Białko ogółem 50,00 g Tłuszcz 57,20 g Węglowodany ogółem 256,20 g Błonnik pokarmowy 24,80 g Sód 721,60 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3		Energia 1 633,50 kJ Białko ogółem 54,20 g Tłuszcz 37,00 g Węglowodany ogółem 287,20 g Błonnik pokarmowy 27,40 g Sód 732,90 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-30 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze szczypiorkiem(MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser żółty (2 plastry)(MLE)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne twarożek ze szczypiorkiem(MLE,)

2024-03-30 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6		Energia 1 690,30 kJ Białko ogółem 52,90 g Tłuszcz 62,30 g Węglowodany ogółem 245,20 g Błonnik pokarmowy 32,70 g Sód 862,90 mg
płynna - 13		Energia 2 084,10 kJ Białko ogółem 79,30 g Tłuszcz 70,20 g Węglowodany ogółem 287,80 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 478,40 mg
wegetariańska -1/WE		Energia 1 740,90 kJ Białko ogółem 51,00 g Tłuszcz 67,80 g Węglowodany ogółem 248,90 g Błonnik pokarmowy 33,90 g Sód 547,60 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-30 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem barszcz czerwony z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
2024-03-31 niedziela	łatwostrawna dla położnic - C2	herbata z cukrem woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	kisiel z tartym jabłkiem	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi i jabłka sos pomidorowy(GLU PSZ,SEL,MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) barszcz czerwony z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,MLE,SEL,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-30 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 2 058,90 kJ Białko ogółem 79,70 g Tłuszcz 70,30 g Węglowodany ogółem 279,80 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 776,40 mg
2024-03-31 niedziela	łatwostrawna dla położnic - C2		Energia 1 915,00 kJ Białko ogółem 64,80 g Tłuszcz 63,70 g Węglowodany ogółem 285,90 g Błonnik pokarmowy 24,50 g Sód 893,90 mg
	Dieta podstawowa -1		Energia 2 132,10 kJ Białko ogółem 107,70 g Tłuszcz 84,10 g Węglowodany ogółem 249,50 g Błonnik pokarmowy 24,30 g Sód 1 615,90 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-31 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustk owa) -3	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-31 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna -2		Energia 2 058,60 kJ Białko ogółem 107,70 g Tłuszcz 83,10 g Węglowodany ogółem 233,10 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 1 616,70 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4		Energia 2 058,60 kJ Białko ogółem 107,70 g Tłuszcz 83,10 g Węglowodany ogółem 233,10 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 1 616,70 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustk owa) -3		Energia 1 916,90 kJ Białko ogółem 101,30 g Tłuszcz 70,30 g Węglowodany ogółem 232,80 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 1 540,20 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-31 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
płynna - 13	herbata bez cukru ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru Rosół z kasza jaglaną z mięsem mix(SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek z ziemniakami(GLU PSZ,GLU ŻYT,MLE,)	jabłko	kompot z mięszem owocowym b/ cukru ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kiełbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ryż biały na sypko marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-31 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6		Energia 2 234,70 kJ Białko ogółem 119,30 g Tłuszcz 96,30 g Węglowodany ogółem 237,80 g Błonnik pokarmowy 29,30 g Sód 1 670,80 mg
płynna - 13		Energia 1 471,80 kJ Białko ogółem 81,50 g Tłuszcz 53,00 g Węglowodany ogółem 171,00 g Błonnik pokarmowy 9,40 g Sód 699,60 mg
wegetariańska -1/WE		Energia 2 158,30 kJ Białko ogółem 69,20 g Tłuszcz 60,80 g Węglowodany ogółem 352,40 g Błonnik pokarmowy 35,20 g Sód 518,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat		Energia 2 080,10 kJ Białko ogółem 106,40 g Tłuszcz 91,30 g Węglowodany ogółem 216,00 g Błonnik pokarmowy 15,70 g Sód 1 598,10 mg

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2024-03-25 do dnia 2024-03-31

2024-03-31 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kielbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ryż biały na sypko marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	mix do sondy - 13/M	herbata bez cukru ziemniaczana z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)	sok pomidorowy	herbata bez cukru Rosół z kasza jaglaną z mięsem mix(SEL,)		herbata bez cukru grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) żurek wielkanocny na kielbasie(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym ryż biały na sypko marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-03-31 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat		Energia 2 080,10 kJ Białko ogółem 106,40 g Tłuszcz 91,30 g Węglowodany ogółem 216,00 g Błonnik pokarmowy 15,70 g Sód 1 598,10 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 471,80 kJ Białko ogółem 81,50 g Tłuszcz 53,00 g Węglowodany ogółem 171,00 g Błonnik pokarmowy 9,40 g Sód 699,60 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2		Energia 2 323,60 kJ Białko ogółem 124,70 g Tłuszcz 100,10 g Węglowodany ogółem 241,50 g Błonnik pokarmowy 17,70 g Sód 1 735,90 mg